



ဝန်ခင်း

Read on the move

တော်ထက်ကောင်း နှင်းသီရိကျက်သရေ

အချစ်များနှင့်
လှပခြင်း ဘဝလမ်းဆီသို့

အမှာစာ

တော်ထက်ကောင်း၊ နှင်းသီရိကျက်သရေ

အချစ်များနှင့် လှပခြင်းဘဝလမ်းဆီသို့

အချစ်နဲ့မကင်းကြတဲ့လူသားတွေဟာအချစ်ကြောင့်ပဲလောကထဲမှာရှင်သ

ကြပြီး ဒီအချစ်အတွက် နဲ့ပဲ လောကကြီးကို စွန့်ခွာသွားချင်ကြတယ်။

ဒါကြောင့် အချစ်မှာ စွမ်းအားရှိတယ်လို့ ပြောဆိုသတ်မှတ်ခဲ့ကြ တယ်။

အချစ်စွမ်းအားကို လိုသလိုအသုံးပြုမယ်ဆိုရင် ဘဝမှာ နေချင်စဖွယ်၊ အဲ...

ခံစားချက်မှားသွားရင်တော့ အချစ်ရဲ့ ကျေးကျွန်ဖြစ်ပြီး

စိတ်ဆင်းရဲခြင်းများစွာဖြင့်ဘဝပျက်စီးသွားနိုင်ပါတယ်။

လူတိုင်းကချစ်မိပြီဆိုရင်ကိုယ်မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားရသူနှင့် ဘဝလမ်းကို

အကောင်းဆုံးလျှောက်လှမ်းရင်း အချစ်တွေ မြဲမြံအောင် ကြိုးစားချင်ကြ

သူတွေချည်းပါ။ ဒါကြောင့် အချစ်တွေမြဲမြံဖို့ ကြိုးစားလိုသူတိုင်းအတွက်

အထောက်အကူဖြစ်စေဖို့

“ဆရာတော်ထက်ကောင်း”နှင့်“ဆရာမနှင်းသီရိကျက်သရေ”တို့စာပေမောင်နှံ၏

ဆောင်းပါးများစု

စည်းမှုကို စေတနာအရင်းခံဖြင့် လင်းလတ်သူ စာပေကနေ

တင်ဆက်ပေးလိုက်ပါတယ်။

ချစ်တတ်သူတိုင်း၏ ဘဝများကို အထောက်အကူပြုကြပါစေဟု

ဆန္ဒပြုရင်း...

တော်ထက်ကောင်း + နှင်းသီရိကျက်သရေ

သင့်ချစ်သူလေး အချစ်တိုးစေသော အရာလေးများ

ခံစားတတ်တဲ့ နှလုံးသားရှိတဲ့သူတိုင်း ရင်ထဲမှာ

အချစ်စိတ်ကိုယ်စီရှိကြပါတယ်။ သူများကို ကိုယ်ကချစ်တတ် သလို သူတစ်ပါးရဲ့ ချစ်ခင်မှုကိုလည်း လိုချင်တက်ကြပါတယ်။ လောကကြီးထဲမှာ အချစ်မခံချင်တဲ့ လူသားဆိုတာ မရှိ သလောက်ပါပဲ။

အထူးသဖြင့် နှင်းသီရိတို့ကို မိန်းမသားတွေက ပိုပြီး

အချစ်ခံချင်တတ်ကြပါတယ်။ သူငယ်ချင်းတွေထံမှလည်း အချစ်ခံချင်ကြသလို လူကြီးမိဘဆရာသမားတွေရဲ့ ချစ်ခြင်းကိုလည်း ခံချင်ကြသူတွေချည်းပါ။ ကိုယ့်ကိုကြည့်မရဘူး။ မချစ်ဘူးဆိုတာ သိရတာ နဲ့ ရင်ထဲအတော့်ကို စိတ်မကောင်းဖြစ်တတ်ကြပါတယ်။ ဖြူစင်တဲ့ ၅၂၈ နွယ်တဲ့ မေတ္တာတွေ ကိုလည်း ရရင်ရသလောက်လိုချင်တတ်ကြသလို ပင်ကိုမိခင်စိတ်အခံရှိတဲ့ မိန်းမသားတွေမို့ သူတစ်ပါးကိုလည်း တွယ်တာချစ်ခင်သံယောဇဉ်ထားတတ်ကြပါသေးတယ်။

တစ်သက်မှာ တစ်ချစ်၊ တစ်မေတ္တာသာ အလိုချင်ဆုံးဖြစ်သော်လည်း

ဖြူစင်စွာတွယ်တာတဲ့ သံယောဇဉ်ကို လည်း ဥပေက္ခာမပြုရက်တတ်ကြပါဘူး။ တစ်ဦးတည်းကို ဘဝလက်တွဲဖော်အဖြစ် ရွေးချယ်ရမှာဖြစ်သော်လည်း ချစ်တဲ့သူတွေကိုလည်း သဘောကျတာ မိန်းမသားသဘာဝပါ။ ကိုယ်ကသာ ရင်ထဲလာမငြိလို့ ငြင်းချင်ရင် ငြင်းပစ် လိုက်မယ်။ ကိုယ်ချစ်မိတဲ့သူက ငြင်းရင်၊ ကိုယ့်ကိုမချစ်မှန်းသိရရင်တော့သည်းအူပြတ်မတတ်တဆတ်ဆတ်တုန်နာကျင်ခံစားပြီး နှင်းသီရိတို့ မိန်းမသားတွေပါ။

မျက်လုံးချင်းဆုံ၊ ရင်ခုန်ကြလို့ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တွယ်တာရစ်ငင်

သံယောဇဉ်တွေ ဖြစ်တည်ပြီး ချစ်သူဘဝ ရောက်ခဲ့တဲ့အခါမှာလည်း ချစ်သူကိုကို၊
မောင်မောင်ကို အရမ်းချစ်ရသလို ချစ်သူလေးထံမှလည်း ကိုယ့်ကို အရမ်းချစ်၊
အရမ်းမြတ်နိုးတာကို လိုချင်တတ်ကြပါသေးတယ်။

ဒါပေမဲ့လည်း တစ်ခါတစ်ရံမှာ ကိုယ်က သူစိတ်ပျက်စရာကောင်းတဲ့
အပြုအမူလေးတွေကို လုပ်မိတတ်ပါ တယ်။ သတိမမူဘဲ လုပ်မိတတ်တဲ့
‘တစ်ခါတစ်ရံ’ စိတ်ပျက်စရာလေးတွေ များလာတဲ့အခါ စိတ်ကုန်စရာဖြစ်လာတတ်
ပါတယ်။

နှင်းသီရိ အမြဲပြောတတ်တဲ့ စကားလေးရှိပါတယ်။ ကိုယ့်စိတ်နဲ့
ထပ်တူမကျလို့ ဖြစ်ချင်တာဖြစ်မလာတဲ့အခါ “စိတ်ညစ်စရာမို့ လွတ်လပ်စွာ
စိတ်ညစ်လိုက်ပါ။ ဒါပေမဲ့ တော်ရုံတန်ရုံကိစ္စလေး အတွက်နဲ့တော့ စိတ်ပျက်တယ်လို့
မခံစားမိပါစေနဲ့” လို့။ နှင်းသီရိအရှေ့မှာ စိတ်ပျက်တယ်လို့ ညည်းတွားတဲ့သူတိုင်းကို
အဲဒီ စကားပြောဖြစ်နေကျပါ။

ဟုတ်တယ်လေ။ ညစ်သွား၊ ရင် သစ်သွားအောင် ပြန်လျှော်လို့ရတယ်။
အဲပျက်သွားရင်တော့ ပကတိအနေ အထား ပြန်မရနိုင်တော့ဘူးလေ။ အဲဒီ
လိုမှမဟုတ်ဘဲ ပျက်လည်းပျက်၊ ကုန်လည်း ကုန်သွားပြီဆိုရင်တော့ ကိုယ်က
သူ့အတွက် ဘာမှမဟုတ်တော့ဘူးလေ။

ဒါကြောင့် ကိုယ့်အပြုအမူက စိတ်ညစ်စရာလေးပဲဖြစ်နေပါစေ။
စိတ်ပျက်စရာ ကောင်းလောက်အောင် မပြုမိဖို့ ကိုတော့ သတိထားရမှာပါ။
မိန်းမသားတိုင်းကလည်း ကိုယ်ချစ်ရတဲ့ သူထံက စိတ်ပျက်ပါတယ်ဆိုတာ
မလိုချင်ကြပါ ဘူး။ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ပိုချစ်လာတာ၊
ပိုပြီးမြတ်နိုးတန်ဖိုးထားတာကိုပဲ လိုချင်ကြတာပါ။

ဒီလိုဆိုရင်တော့ ချစ်သူလေးအပြစ်မတိုးစေဘဲ
အချစ်တွေတိုးစေနိုင်မယ့်အရာလေးတွေကို ရင်ထဲက စိတ်ပါစွာ နဲ့ ဂရုတစိုက်

ပြုလုပ်ပေးရမှာပါ။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ ကိုယ်က ဒီလိုအပြုအမူတွေ မလိုအပ်ဘူးလို့ ထင်ချင်တင်နေတတ် ပေမယ့် အဲဒီ (ယခုဖော်ပြမယ့်)အပြုအမူလေးတွေက သင့်ကို အချစ်တိုးစေနိုင်မယ့် အရာလေးတော့ အောက်မှာဖော်ပြ ထားတဲ့ အရာလေးတွေကို လုပ်ဆောင်ပေးသင့်ပါတယ်။

သင့်ချစ်သူလေးက သင့်အပေးအချစ်တွေ တိုးစေနိုင်တဲ့ အရာလေးတွေကတော့-

၁။ နှစ်ဦးသားဆုံကြတဲ့အခါ တွေ့ရမယ့်အချိန်ထက် အနည်းငယ် နောက်ကျမှရောက်လာတဲ့ ချစ်သူကိုဆီးပြီးရန်မလုပ်၊စိတ်မကောက်ရပါဘူး။ စိုးရိမ်စိတ်ကလေးနဲ့ “လမ်းမှာဘာအခက်အခဲဖြစ်နေလို့လဲဟင်၊ စိတ်ပူလိုက်ရတာ မောင်ရယ်၊ တော်ပါသေးရဲ့၊ ဘာမှမဖြစ်လို့” ဆိုတဲ့ စကားလေးကို ပြောမိမယ်ဆိုရင်တော့ သူ့အပေါ် စိုးရိမ်ပေးတဲ့ သင့်ကို သင့်ချစ်သူလေးက ပိုမိုအချစ်တိုးလာမှာပါ။

၂။ နှစ်ဦးချင်းဆုံတဲ့အချိန်မှာ ကိုယ်နဲ့မတွေ့ဖြစ်တဲ့အချိန်တွေမှာ သူဘာလုပ်နေသလဲဆိုတာကို သိချင်စိတ်ပြင်းပြ စွာနဲ့ တရားခံစစ်သလို မမေးမိဖို့ ရှောင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ့်အကြောင်း ပြောပြရင်း သူဘက်ကစပြောလာတဲ့အခါ မှသာ ဂရုတစိုက် နားထောင်ပေးပါ။

ဒီလိုအပြုအမူလေးတွေသာ ပြုမူပြောမိမယ်ဆိုရင်တော့ သင့်ချစ်သူလေးက သင့်ကို နားလည်မှုရှိတဲ့ ချစ်သူ လေးအဖြစ် သင့်အပေါ်ကို ပိုမိုအချစ်တိုးလာမှာဖြစ်ပါတယ်။

၃။

နှစ်ဦးချင်းဆုံလို့အစားအသောက်မှာယူစားသောက်တဲ့အခါသူကြိုက်တတ်တဲ့အစားအ မောင်မှာတာတွေကိုပဲချစ်လိုက်စားမှာနော်၊မောင်

ကြိုက်တာတွေကို လည်း ချစ်လည်းကြိုက်တယ်မောင်ရဲ့” ဆိုတာမျိုးလေး

ဖြစ်အောင်လုပ်ပေးကြပါ။

ဒီလိုပြုမူမိမယ်ဆိုရင်တော့ သင့်ချစ်သူလေးက သင့်ကို ဂရုစိုက်လွန်းတဲ့ ချစ်သူလေးအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး ပိုမို အချစ်တိုးလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၄။ သင့်ချစ်သူလေးက သင့်ကိုချစ်မြတ်နိုးလို့ တစ်ခုခုဝယ်လာပေးတဲ့အခါ သင်မကြိုက်တဲ့ အရာဖြစ်နေပါစေ “ဘာတွေဝယ်လာတာလဲ။ အသုံးကိုမကျဘူး။ ကိုယ့်ချစ်သူကဘာကြိုက်တတ်တယ်ဆိုတာလည်း မသိဘဲနဲ့ တော်တော်စိတ်ညစ်ဖို့ကောင်းတာပဲ။ သွား မလိုချင်ဘူး။ ပြန်ယူသွား” ဆိုတာမျိုး လုံးဝမပြောမိပါစေနဲ့။

“ဟယ် မောင်ဝယ်လာတာလေးက မဆိုးဘူးနော်၊ လှသားပဲ၊ ချစ်က အဲဒီလိုမျိုးတွေနဲ့ မလိုက်ဘူးထင်လို့တစ်ခါမှမဝယ်ဖြစ်ဘူးလေး။ မောင်ဝယ်လာတာနဲ့အတော်ပဲသုံးကြည့်လိုက်ဦးမယ်။ အသစ်အဆန်းလေးဖြစ်တာပေါ့ နော်။ မောင်က သိပ်တော်တာပဲ” ဆိုတာမျိုးလေးပြောကြည့်ပါ။

ဒီလိုအပြုအမူမျိုးလေးသာ ပြုမူမယ်ဆိုရင် သင့်ချစ်သူလေးက သင့်ကို ပိုမိုအချစ်တိုးလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၅။ သင်သဘောကျနှစ်သက်တဲ့ နေရာတွေကိုလိုက်ပို့ပေးတဲ့ အခါမှာ “မောင်က ချစ်ပေါ် သိပ်ချစ်တာပဲနော်။ ချစ် သွားချင်တဲ့နေရာတွေကို အမြဲလိုက်ပို့ပေးတယ်။ မောင့်လောက် ချစ်အပေါ် ချစ်တတ်တဲ့သူ ဒီကမ္ဘာပေါ်မှာ ရှိနိုင်တော့ မှာ မဟုတ်ဘူး။ ချစ်တော့ အရမ်းကံကောင်းတာပဲ။ မောင့်ကို အရမ်းချစ်မိသွားပြီ” ဆိုတဲ့စကားလေးသာပြောမိမယ် ဆိုရင်တော့ သင့်ချစ်သူလေးထံက အချစ်တွေကို ပိုမိုရရှိလာနိုင်မှာပါ။

၆။ တစ်ခုခုအဆင်မပြေဖြစ်လာတဲ့အခါမှာဂရုမစိုက်လေခြင်း၊ အသစ်တွေ့နေလို့လားမသိဘူးဆိုတဲ့ တစ်ဖက် သတ် အတွေးမျိုးတွေးမိပြီး

စိတ်ဆိုးစိတ်ကောက်တာမျိုးတွေ မလုပ်မိပါစေနဲ့၊ ထိုအခါ မျိုးမှာ “မောင်
ဘာဖြစ်နေလို့ လဲဟင်၊ ချစ်ကိုပြောပြလေ၊ ချစ်ကူညီလို့ရရင် ရမှာနော်။ ပြောပါဦး”
ဆိုတဲ့ စကားလေးသာ ပြောမိပါက သင့်ချစ်သူ လေးက သင့်ကို အေးတူပူမျှ
မျှဝခံစားတတ်တဲ့ ချစ်သူလေးအဖြစ် သင့်အပေါ်ကို ပိုမိုချစ်တိုးလာမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။

၇။ သင့်မှာ ဝမ်းသားစရာကိစ္စမျိုးတွေဖြစ်လာတဲ့အခါမျိုးမှာ
သင့်ချစ်သူဆီ အရင်ဦးဆုံး ဖုန်းဆက်ပြီး ဝမ်းသာစရာ အဖြစ်အကြောင်းကို
ပြောပြပေးပါ။

“အဲဒါ မောင့်ရဲ့ အားပေးမှုတွေကြောင့် ခုလိုအောင်မြင်မှုကို ချစ်ရရှိတာပဲ၊
ကျေးဇူးအရမ်းတင်လိုက်တာ မောင်ရယ်” ဆိုတဲ့ စကားမျိုးလေးသာ
လှိုက်လှဲစွာပြောမိပါစေ။

ဒီလိုပြုဆိုပြုမူမိမယ်ဆိုရင်တော့ သင့်ချစ်သူလေးက သူ့ကို
အားကိုးအားထားပြုတဲ့ ချစ်သူလေးအဖြစ် ပိုမို တွယ်တာပြီး သင့်အပေါ်
အချစ်တွေတိုးလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၈။

သင့်ချစ်သူကကိစ္စတစ်ခုဖြစ်မြောက်ဖို့အားသွန်ခွန်စိုက်ကြိုးစားရဲ့သားနဲ့မအောင်မြင်ဝ
“အစ ကတည်းက ဒါကိုမလုပ်ပါနဲ့ ပြောသားပဲ။ လူကြားလို့မှမကောင်း၊
ရှက်ဖို့ကောင်းလိုက်တာ၊ နည်းတောင် နည်းသေး” ဆိုတာမျိုး လုံးဝမပြောမိပါစေနဲ့။
“မောင်ရယ်၊ ဘဝဆိုတာ ဒီလိုပါပဲ။ ခုတစ်ကြိမ်ဖြစ်ထားတွေကို သင်ခန်းစာယူပြီး
အမှားနည်းအောင် ကြိုးစားလို့ရတာ ပဲ။ ပြီးတော့ ချစ်လည်း မောင့်အနားမှာ
ရှိနေတာပဲ။ မောင် စိတ်ဓာတ်မကျရဘူးနော်။ မောင့်ကို ချစ်ယုံပြီးသားပါ။
လုပ်ရင်ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ခါတစ်လေ ကံမကောင်းတဲ့အခါ လူတိုင်း
ဒီလိုပဲဖြစ်တတ်တာပဲ” ဆိုတဲ့ စကားမျိုးလေးနဲ့သာ နှစ်သိမ်ပေးကြည့်ပါ။

ထိုအခါ သင့်ချစ်သူလေးက သင့်ကို ဘဝရဲ့

အားပေးလက်တွဲဖော်အစစ်အမှန်အဖြစ် လက်ခံမိပြီး သင့်အပေါ်ကို အချစ်တွေ ပိုမိုပေးအပ်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၉။ သင့်ချစ်သူလေးရဲ့ မွေးနေ့မှာ သင်က “ပျော်ရွှင်စရာမွေးနေ့လေး

ဖြစ်ပါစေမောင်၊

မွေးနေ့ဆိုတာမိခင်တစ်ယောက်ရဲ့ နာကျင်မှုတွေနဲ့အတူလူသားအဖြစ်လောကထဲရောက်၊ ဒါကြောင့် မောင့်ကို လူလောကထဲခေါ်ဆောင်လာတဲ့ မောင့်မေမေကို ကန်တော့လိုက်ဦးနော်။ ဖေဖေကတော့ မေမေအတွက် လိုအပ်ချက်

တွေကို ဖြည့်ပေးပြီး မောင်လူလောကထဲ အဆင်ပြေပြေ

ဝင်လာနိုင်အောင် ငွေရှာပေးရတဲ့ ကျေးဇူးရှင်ပဲလေ။ ဒါကြောင့် ဖေဖေကိုပါ ကန်တော့လိုက်ဦးနော်။ မောင့်မိဘတွေကို ချစ် သိပ်ကျေးဇူးတင်တာပဲ။ မောင့်လို လူကောင်း တစ်ယောက်ကို ချစ်အတွက် မွေးဖွားပေးခဲ့လို့”ဆိုတဲ့ စကားသာ စိတ်ပါလက်ပါပြောခဲ့မိမယ်ဆိုရင်တော့ သူ့မိဘ တွေအပေါ် သိတတ်တဲ့ မိန်းကလေး အဖြစ် သင့်ကိုပိုမိုအချစ်တွေ တိုးပေးလာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်တော့မှ သင့်အနား က ထွက်ခွာသွားမှာ မဟုတ်ပါဘူး။

၁၀။ သင့်ချစ်သူလေးက သင့်ကို လက်ထပ်ခွင့်တောင်းလာတဲ့အခါ

“ချစ်တော့ ဒီကမ္ဘာပေါ်မှာ ကံအကောင်းဆုံးဖြစ် သွားပြီ မောင်ရေ။ မောင့်လိုလူရဲ့ အချစ်နဲ့ ဘဝတစ်ခုလုံးကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရလို့ပေါ့။ မောင်နော် မောင်က ချစ်ကို ချစ်သလို ချစ်ကလည်း မောင့်ကို အရမ်းချစ်တာမို့ လက်ထပ်ပြီးတဲ့အခါမှာလည်း အမြဲချစ်သွားရမှာနော်။ မောင့်အချစ်နဲ့ ချစ်ဘဝ လေးက တက်ကြွလန်းဆန်းနေရတာ”

ဆိုတဲ့ စကားလေးနဲ့ ချစ်စရာကောင်းတဲ့ အပြုအမူလေးသာ

ပြုမူမိမယ်ဆိုရင် သိပ်ချစ်တတ်တဲ့ ချစ်သူလေး အဖြစ် သင့်အပေါ် အချစ်တွေပိုတိုးလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကဲ အထက်ကပြောခဲ့တဲ့ အချစ်တိုးစေတဲ့ အရာလေးတွေကို
ပြုမူပြောဆိုခဲ့မယ်ဆိုရင်တော့ သင့်ချစ်သူလေးက သင့်အပေါ်မှာ အမြဲအချစ်တွေ
တိုးနေမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။

နှင်းသီရိကျက်သရေ

Vol-2, Issue 51 Wednesday 1, January, 2014

Women's World Journal

*

လက်တွဲဖော်ကောင်း ရှာဖွေရာဝယ်

လက်တွဲဖော်တဲ့။ စာလုံးအရေအတွက်သုံးလုံးထဲနဲ့
တော်ထက်ကောင်းတို့ရဲ့ ဘဝတွေကို အနိမ့်အမြင့်ဖြစ် အောင်၊ ခံစားချက်တွေ
အမျိုးမျိုးဖြစ်အောင်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ပါပဲ။

ဟုတ်တယ်လေ။ တော်ထက်ကောင်းတို့ဘဝမှာ
အချိန်တန်အရွယ်ရောက်ပြီဆိုတာနဲ့ သဘာဝတရားကြီးရဲ့ ပြဋ္ဌာန်းချက်အတိုင်း
ဖိုမသဘာဝပေါင်းဖက်ဖို့အတွက် ယဉ်ကျေးမှု၊ ထုံးတမ်း၊ ဓလေ့တွေအရ
ဘဝလက်တွဲဖော်ဆိုရာမှာ ခဏတာအတွက် မဟုတ်ဘဲ တစ်သက်တာအတွက်
ပတ်သက်သွားရမှာမို့ မိမိရွေးချယ်လိုက်တဲ့ လက်တွဲဖော်ရဲ့ အားနည်းချက်
အားသာချက်တွေရဲ့ ကောင်းခြင်း၊ မကောင်းခြင်းတွေကို ခံစားရတော့မှာပါ။

တစ်ခဏတာ စိတ်အပန်းဖြေရုံသက်သက်အတွက်ဆိုရင်တော့
ခဏတာလက်တွဲဖော်ဟာ ကိုယ့်အတွက်စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ရာဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။
ပျော်ရွှင်ဖို့သက်သက်သာ ရည်ရွယ်ထားတာမို့ တာဝန်ယူမှုတွေ၊ နှောင်ကြိုးတွေဆို
တာရှိမနေတဲ့အတွက် လက်တွဲဖော်ရဲ့ ဘဝအနေအထားက ကိုယ့်အပေါ် အရိပ်ထိုး၊
လွှမ်းမိုးခြင်းတွေ မသက်ရောက် နိုင်ပါဘူး။

ဒါပေမဲ့တစ်သက်လုံးအတွက်ရွေးချယ်လိုက်ပြီဆိုရင်တော့တစ်ယောက်ရဲ့၊
တစ် ယောက်က ခံစားရတော့မှာပါ။ ဒါကြောင့် လက်တွဲဖော်ရဲ့ အားနည်းချက်တွေ၊
အတိတ်ဆိုးတွေကို လက်ခံပေးနိုင်မှသာ တစ်သက်တာအတွက်
လက်တွဲသွားလို့ရမှာပါ။

တော်ထက်ကောင်းတို့ ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိနေကြတဲ့ စုံတွဲတွေ၊

အိမ်ထောင်သည်တွေလည်း တစ်ဦးရဲ့ ကောင်းမွေ့ဆိုးမွေ့တွေကို အတူ ခံစားကြပြီး ဘဝခရီးလမ်းကို အတူချီတက်နေကြတာ တွေ့ရမှာပါ။

လက်တွဲဖော်ရှာဖွေရာမှာ ကိုယ်သတ်မှတ်ထားတဲ့ စံနှုန်းနဲ့ ကိုက်ညီချင်မှ ကိုက်ညီမှာပါ။ ပုံစံခွက်ထဲဝင်နေတဲ့ အနေအထားရှိတဲ့ လက်တွဲဖော်ကိုတွေ့ရပြီဆိုရင်လည်း ချက်ချင်းဝမ်းသာလို့ မရသေးပါဘူး။ လူ့စိတ်သဘာဝ ဆိုတာ ပန်းချီကားပေါ်မှာ အစိမ်းရောင်ခြယ်ထားရင် အစိမ်းရောင်၊ အဝါရောင်ဆို အဝါရောင် ဆိုသလိုမျိုး ပုံသေကားကျခြယ် ထားပြီး အရောင်တည်မြဲနေရမယ့်အရာ မဟုတ်ပါဘူး။

အပေါ်ယံ အမြင်လေးနဲ့သူ့အတွင်းစိတ်ကို ထဲထဲဝင်ဝင် မသိနိုင်ပါဘူး။ လူ့စိတ်ဆိုတာ ပေါင်းကြည့်မှသိနိုင်မယ်လို့ ပြောထားတဲ့အတွက် ကြာကြာသိချိန်တွေ အတန်အသင့်ရှိလာတဲ့ အခါကျမှ သူ့စိတ်စရိုက်တွေကို သိလာကြမှာပါ။

ဟန်ဆောင်ထားတဲ့သူဟာခဏတာအချိန်မှာတော့ဟန်ဆောင်နေလို့ရပေ၊ ဟိုတစ်စ သည်တစ်စနဲ့ သူ့စရိုက်တွေ ပေါ်ပေါက်လာတတ်တာကို သတိပြုရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ ဦးနှောက်ရဲ့ အမှားအမှန်ခွဲ ခြားနိုင်စွမ်းနဲ့ နှလုံးသားရဲ့ ခံစားနားလည်ပေးနိုင်မှုတွေက သူ့ကို လက်သင့်ခံသင့်မခံသင့်ကို ရွေးချယ်ပေးသွားမှာပါ။

လောကမှာ ပြစ်ချက်မရှိ၊ အရမ်းကောင်းတဲ့သူကိုမှ လက်တွဲဖော်အဖြစ် လက်ခံမယ်လို့ သတ်မှတ်ချက်တွေ ချထားမယ်ဆိုရင်တော့ မိမိရဲ့အတ္တလောဘကြောင့် လက်တွဲဖော်တစ်ယောက်တွေ့သည်တိုင် အဆင်ပြေနိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ လူတိုင်းမှာ အားနည်းချက်လေးတွေ၊ ကြောင်တောင်တောင်နိုင်တဲ့ အပြုအမူလေးတွေ အများနဲ့ခွဲထွက် နေတတ်တဲ့ စရိုက်လေးတွေ တစ်ခုမဟုတ်တစ်ခု ရှိတတ်ကြတယ်ဆိုတာကို လက်ခံပေးနိုင်ရမှာပါ။ ကိုယ့်ဘက်ကပဲ စံနှုန်းတွေသတ်မှတ်နေပြီဆိုရင် သူ့ဘက်ကလည်း စံနှုန်းမှာ ကိုယ်က ကိုယ့်ကစာရိတ္တ၊

အတိတ်ကောင်းတွေရှိနေတာမို့ အရာရာပြည့်စုံနေပြီလို့ ထင်နေပေမယ့်
ကိုယ့်ရုပ်ရူပကာက သူ့အတွက် အားနည်းချက် တစ်ခုခု ဖြစ်လာနိုင်တယ်လေ။ ဂျာ၊
ဗိုက်ပူကြီး၊ အသားမည်းကြီး၊ ထိပ်ပြောင်ကြီး၊ ပြူးကြောင်ကြီး၊ နားကားကြီးစတဲ့
သတ်မှတ်ချက်တွေနဲ့ သူ့ဘက် ကလည်း ပြန်ပြောလာနိုင်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် လက်တွဲဖော်ဆိုတာ ရုပ်ရည်လှပမှ၊
ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအစားကျမှ၊ တစ်ခါမှ ရည်းစားမထားခဲ့တဲ့ သူဖြစ်မှ၊ ပညာတတ်မှ၊
သိမ်မွေ့ညင်သာမှ အရည်အချင်းတွေရှိမှ၊ ချမ်းသာမှဆိုတဲ့ စံတွေနဲ့
ရှာဖွေလို့မရပါဘူး။

တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်နားလည်မှုတွေ၊
ကိုယ်နဲ့စတွေ့တဲ့အချိန်ကစပြီးကိုယ့်တစ်ယောက်တည်းအပေါ်ပဲ သစ္စာထားမှုတွေ၊
မိမိအတိတ်ကို ပွင့်လင်းစွာ ပြောထားမှုတွေ၊ မိမိကြိုက်နှစ်သက်တဲ့ အရာတွေ၊ မိမိရဲ့
စိတ်နေ သဘောထားကို ပြောပြထားတာတွေ၊ အချင်းချင်း စာနာသနား
ခွင့်လွှတ်နားလည်စိတ်တွေ ရှိနေမယ်ဆိုရင်သူဟာ ကိုယ့်အတွက်
လက်တွဲဖော်ကောင်း တစ်ယောက်ပါပဲ။

လက်တွဲဖော်ဟာဘွဲ့ဒီဂရီတွေရစရာမလိုပါဘူး။ ဒါပေမဲ့
အမှားအမှန်တွေးခေါ်ဆုံးဖြတ်နိုင်တဲ့ ပညာတော့ရှိရ မယ်။ လက်တွဲဖော်ဟာ
ရုပ်ရည်ချောစရာ မလိုပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကြင်နာတတ်တဲ့ စိတ်လှလှလေးတော့
ရှိရမယ်။

လက်တွဲဖော်ဟာ ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအစားကျနဖို့ မလိုပါဘူး။ ဒါပေမဲ့
ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ လိုက်လျောညီထွေတော့ နေတတ်ရမယ်။

လက်တွဲဖော်ဟာ အရမ်းသိမ်မွေ့ညင်သာနေစရာမလိုပါဘူး။ ဒါပေမဲ့
ရိုင်းပျမှုမရှိဘဲ လေးစားတတ်တဲ့ စိတ်တော့ ရှိရမယ်။

လက်တွဲဖော်ဟာ ငေးမောရလောက်တဲ့ အရည်အချင်းတွေ

ရှိစရာမလိုပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ယုံလွယ်စိတ်မရှိဘဲ အသိ၊ သတိရှိနေတတ်တဲ့ သူတော့ ဖြစ်ရမယ်။

လက်တွဲဖော်ဟာ ချမ်းသာနေစရာမလိုပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ်တို့နှစ်ဦးရဲ့ ငွေကြေးတွေကို စည်းစနစ်နဲ့ သုံးစွဲ တတ်တဲ့သူတော့ ဖြစ်ရမယ်။

ဒါဆိုရင်တော့ ကျွန်တော်တို့ဘဝဟာ လက်တွဲဖော်နဲ့အတူ ရဲဝံ့စွာ လျှောက်လှမ်းသွားနိုင်မှာ အသေအချာပါပဲ။

ဘဝမှာ မိမိနဲ့ သင့်လျော်တဲ့၊ မိမိအပေါ် တွယ်တာချစ်ခင်၊ သံယောဇဉ်ထားတတ်တဲ့ လက်တွဲဖော်ကောင်းနဲ့ ဆုံတွေ့နိုင်ကြပါစေ။

တော်ထက်ကောင်း

Vol-2, Issue 31, Wednesday 2, April, 2014

Women's World Journal

*

စိတ်မဝင်စားသင့်သော ယောက်ျားများ

မိန်းမသားတို့ရေ။

စာရေးသူတို့ မိန်းမသားတွေဟာ ပင်ကိုစိတ်အခံကိုက

နူးညံ့သိမ်မွေ့မှုတွေရှိထားကြသူပါ။ ဘယ်လောက်ပဲ စိတ်ဓာတ်မကျောတဲ့
မိန်းမသားလို့ဆိုစေဦးတော့ သူ့ဆီမှာ လူသားဆန်တဲ့ မိခင်စိတ်ဆိုတာ
ကိန်းဝပ်နေတယ်လေ။

ဒါကြောင့်လည်း သီရိတို့ မိန်းမသားတွေဟာ

ယောက်ျားသားတွေထက်ပိုပြီး ကြင်တာတတ်ကြတယ်။ ဘယ် လောက်ပဲ
စိတ်ဓာတ်မပါတယ်။ စဉ်းစားဉာဏ်ရှိပါတယ်။ ယောက်ျားတွေကို
အထင်မကြီးတတ်ဘူးဆိုတဲ့ မိန်းမသား ပင်ဖြစ်ပါစေ ပစ်မှတ်ထားပြီး
ချဉ်းကပ်လာတဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ အလိမ်အညာစကားကြားမှာ ယုံမှတ်ပြီး
ပုံအပ်မိသွားတတ်တဲ့ သာဓကတွေ အများကြီးရှိခဲ့၊ ရှိနေဆဲ၊ ရှိနေဦးမှာပါ။

လောကမှာ တည်ကြည်မြင့်မြတ်တဲ့ယောက်ျားသားတွေရှိသလို

နမသားချင်းမစာနာတဲ့ စဉ်းလဲကောက်ကျစ်တဲ့ မြေခွေးလို စိတ်ဓါတ်နဲ့
ယောက်ျားယုတ်တွေလည်း အများကြီးရှိနေပါတယ်။ ကိုယ်လိုလားချဉ်းကပ်တဲ့
ယောက်ျားတိုင်း က ကိုယ့်ကို မေတ္တာစစ်နဲ့ချစ်လို့ ချဉ်းကပ်လာကြသူတွေ
မဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့ အသိကို သီရိတို့ မိန်းမသားတွေရဲ့ အသိ စိတ်ထဲမှာ
အမြဲသတိထားကြရမှာပါ။

ချစ်သူဝိုင်းဝိုင်းလည်နေတဲ့ အဖြစ်ကို မိန်းမသားတွေက

ဂုဏ်ယူတတ်ကြပါတယ်။ တကယ်ဆိုရင် ချစ်သူဝိုင်း ဝိုင်းလည်နေတဲ့

မိန်းကလေးတစ်ယောက်ဟာ အန္တရယ်တွေ
ပတ်လည်ဝိုင်းနေတဲ့သူဖြစ်နေတယ်ဆိုတာကာယကံရှင်ခမျာမသိရှာပါဘူး။
သူမဘေးနားမှာပတ်

လည်ဝိုင်းနေတဲ့သူတိုင်း သူမကိုချစ်မြတ်နိုးနေကြသူတွေ
မဟုတ်နိုင်ကြပါဘူး။ သူမရဲ့အလှ၊ သူမရဲ့ခန၊ သူမရဲ့ ဘဝကို
အရချူချင်ကြသူတွေလည်း ပါဝင်နေတတ်ပါတယ်။ မစားရတဲ့အမဲ သဲနဲ့ပတ်ဖို့
ဝန်မလေးတဲ့ စာရိတ္တနိမ့်ပါးတဲ့ သူတွေလည်း ပါဝင်နေတတ်တယ်ဆိုတာ
မေ့မထားသင့်ပါဘူး။

ချစ်သူဝိုင်းဝိုင်းလည်နေတဲ့သူမို့မာနတွေတက်၊
ဘဝင်လေဟပ်မိရင်တော့ချိုးချင်းသူတွေ

လည်းရှိနေတတ်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့တွေထဲက
တစ်ယောက်ကို ကိုယ်က ရွေးချယ်တော့မယ်ဆိုရင် ဂရုစိုက်ရမယ့်အရာတွေ အများ

ကြီးရှိလာပါပြီ။

ချစ်သူအဖြစ်နဲ့လုံးသားကလက်ခံနေစေဦးတော့သူ့အကျင့်စရိုက်ကတည်ကြည်

လေးနက်စိတ်တွေ၊ မိမိကိုအမှန်တကယ် ချစ်မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားတတ်သူ
မဟုတ်ဘူးလို့ ဆန်းစစ်ခံစားမိရင်တော့ထိုသူကိုမရွေးသင့်တော့ပါဘူး။
ရွေးဖို့မဆိုထားနဲ့စိတ်တောင်မဝင်စားသင့်ပါဘူး။

ဒါကြောင့် ရင်ခုန်ခံစားတတ်တဲ့ မြီးကောင်ပေါက်အရွယ်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊
အရွယ်ရောက်နေတဲ့ မြီးကောင်လတ်ပဲ ဖြစ်ဖြစ်၊ တွေးဆဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့
မြီးကောင်ကြီး (အပျိုဟိုင်း) အရွယ်ပဲ ဖြစ်ဖြစ်၊ ကိုယ့်အနားမှာလာချဉ်းကပ်တဲ့
ယောက်ျားတွေကို ပြန်ပြီးစိတ်ဝင်စားသင့်မသင့် ဆန်းစစ်ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်အောင်
အသုံးဝင်မယ့် အချက်တွေကို သိရှိဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

“စိတ်မဝင်စားသင့်သော ယောက်ျားများ”

၁။ အလှအပမက်လွန်းသော ယောက်ျား

ကိုယ့်ကိုလှလို့ ချဉ်းကပ်တဲ့ ယောက်ျားမျိုးဟာ

ကိုယ့်ထက်လှတဲ့သူကိုတွေ့ရင်လည်း

မက်မောနိုင်တဲ့အတွက်ထိုယောက်ျားမျိုးကိုစိတ်မဝင်စားသင့်ပါဘူး။

ထိုယောက်ျားမျိုးမှန်သိသာစေသော အချက် - မိမိကို လှကြောင်းအမြဲ ပြောတတ်သူ။

၂။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အလှကြိုက်လွန်းသော ယောက်ျား

မိန်းမသားဆိုတာမျိုးက အလှကြိုက်တတ်သူတွေပါပဲ။ မိန်းမသား

စရိုက်မျိုးပါပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကို အလှကြိုက် လွန်းပြီးတသသပြင်ဆင်တတ်တဲ့

အမျိုးသားတွေဟာ တည်ကြည်တဲ့ စိတ်တွေလျော့ပါးနေတတ်ပါတယ်။

ထိုယောက်ျား မျိုးဟာ မိန်းမနဲ့ပြိုင်ပြီး လှချင်လွန်းတာမို့ကြာရင်

စိတ်ကုန်စရာကောင်းတဲ့ ဘဝလက်တွဲဖော်မျိုးဖြစ်လာ နိုင် ပါတယ်။

ထိုယောက်ျားမျိုးမှန်း သိသာစေသောအချက် -

အလှကုန်ပစ္စည်းများအကြောင်း၊ အဝတ်အထည်ဖက်ရှင် ဒီဇိုင်းများအကြောင်း

အမြဲပြောတတ်ပြီး ပြင်ဆင်ဝတ်စားတတ်သူ။

၃။ ညှာတာစိတ်မရှိသော ယောက်ျား

ဘဝလက်တွဲဖော်ဆိုတာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး စာနာနားလည်မှုတွေနဲ့

ကျွန်းကိုင်မို့၊ ကိုင်းကျွန်းမို့ အနေအထားမျိုး နဲ့ နေသွားရမယ့်သူတွေပါ။

ညှာတာစိတ်မရှိတဲ့ ယောက်ျားကို ရွေးမိမယ်ဆိုရင် ထိုမိန်းမသားရဲ့ဘဝဟာ

ပျော်ရွှင်ဖွယ် နေ့ရက်တွေ ပျောက်ဆုံးသွားရတဲ့လူအဖြစ် ဘဝကို

ဖြတ်သန်းသွားရမှာပေါ့။

ထိုယောက်ျားမျိုးမှန်းသိသာစေတဲ့အချက် - ကလေးငယ်များအား

ရိုက်နှက်တတ်ပြီး တိရစ္ဆာန်များအား ကန်ကျောက်တတ်သူ

၄။ သည်းခံစိတ်မရှိသော ယောက်ျား။

မိန်းမသားဆိုတာ အမှားများတတ်တဲ့ အမျိုးအစားထဲမှာ ပါဝင်နေပါတယ်။ ကိုယ်က အရာရာသတိထားနေရဲ့ သားနဲ့ အမှားတွေကို မထင်မှတ်ဘဲ ပြုမိသွားတတ်တဲ့အခါတွေရှိပါတယ်။ အဲဒီ အခါမျိုးမှာ သည်းခံသင့်တာတွေကို သည်းမခံတတ်တဲ့ယောက်ျားမျိုးနဲ့ တွေ့တဲ့အခါ ရေရှည်မှာ စိတ်ဆင်းရဲမှုတွေ ရရှိခံစားရတတ်ပါတယ်။

ထိုယောက်ျားမျိုးမှန်း သိသာစေသောအချက် -
ပန်းချင်းတိုက်မိရုံလေးနဲ့တင် ဒေါသထွက်ကာ ရန်စကားပြော တတ်သူ

၅။ အလွယ်တကူ ကတိစကားတွေပေးပြီး တစ်ခုမှ မစောင့်ထိန်းတတ်သော ယောက်ျား

မင်းမှာသစ္စာ၊

လူမှာကတိဆိုတဲ့စကားအတိုင်းကတိတည်တဲ့သူဟာအကျင့်စာရိတ္တကောင်းတဲ့သူလို့ သတ်မှတ်နိုင်ပါတယ်။ ကတိတည်တဲ့ သူဟာ သစ္စာရှိတဲ့သူဖြစ်တဲ့အတွက် ကတိမတည်တဲ့ယောက်ျားဆိုရင်တော့အားမကိုးထိုက်၊မယုံကြည်ထိုက်တဲ့ ယောက်ျားဖြစ်သွားပါပြီ။

ထိုယောက်ျားမျိုးမှန်းသိသာစေတဲ့အချက် - အရက်မသောက်တော့ဘူး၊ ဆေးလိပ်မသောက်တော့ဘူးအစရှိတဲ့ သေးသေးဖွဲဖွဲကိစ္စကအစ ကတိပေးပြီး မတည်သူ။

၆။ မိန်းကလေးလှလှမြင်တိုင်း မကြည့်ဘဲမနေနိုင်သော ယောက်ျား

လှတာမြင်ရင် ကြည့်ချင်ကြတာ ယောက်ျားတို့ သဘာဝပါ။ ဒါပေမဲ့ အကြည့်နဲ့တင် ရပ်မသွားဘဲ အာသာငမ်း ငမ်းစိတ်တွေ စွဲကျန်တတ်တဲ့ ယောက်ျားမျိုးကတော့ တဏှာရူးလို့ ကင်ပွန်းတပ်ခံရတဲ့အမျိုးအစားထဲ ပါဝင်သွားပါပြီ။ ဒါ့အပြင် ဒီလိုယောက်ျားမျိုးကို လက်တွဲဖော်အဖြစ် ထားမိတဲ့

ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း ပတ်ဝန်းကျင်မှာ မျက်နှာငယ်ရ တတ်ပါတယ်။

ထိုယောက်ျားမျိုးမှန်း သိသာစေသောအချက် - မိမိနှင့်
အတူရှိချိန်မှာတောင် မိန်းကလေးလှတာမြင်ရင် မကြည့်ဘဲမနေနိုင်စွာ
ကြည့်ဖြစ်အောင်ကြည့်သူ၊ ကြည့်ပြီး ခဏရပ်မသွားဘဲ သဘောကျသည့်
ပုံစံဖြစ်ပေါ်တတ်သူ။

၇။ မိမိ၏ မိဘများကို မလေးစားတတ်သောယောက်ျား

မိမိကလွဲပြီး မိမိ မိဘနဲ့ ဆွေမျိုးပတ်ဝန်းကျင်ကို
ဂရုမစိုက်တဲ့ယောက်ျားမျိုးရဲ့
စိတ်ဝင်စားမှုခံရပြီဆိုရင်တော့ပြန်ပြီးစိတ်မဝင်စားလိုက်ပါနဲ့။
မရခင်ကတောင်ဒီလိုစိတ်တွေရှိနေမှ

တော့ လက်ထပ်ပြီးတဲ့အခါ မိဘတွေကို ထောက်ပံ့
မယ့်ကိစ္စမျိုးတွေကိုတောင် တားမြစ်နိုင်တဲ့သူမို့ ထိုသူမျိုးကို လက်တွဲဖော်အဖြစ်
မစဉ်းစားစေချင်ပါဘူး။

ထိုယောက်ျားမျိုးမှန်းသိသာစေသောအချက်-
မိမိအနားမှာသူရှိတာကိုသဘောမကျကြောင်း ပြောမိသော မိဘကို ဂရုမစိုက်သည့်
အမူအရာဖြင့် မလေးစားပြန်ပြောတတ်သူ။

၈။ ငွေမတ်လွန်းသောယောက်ျား

ငွေကလွဲပြီး အရာရာကို လျစ်လျူရှုတတ်တဲ့ ယောက်ျားမျိုးက
မိသားစုအပေါ် တာဝန်ကျေနိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ မိန်းမသားတစ်ယောက် လိုအပ်တဲ့
နွေးထွေးကြင်နာမှုတွေတောင် သတိမရဘဲ ငွေရှာဖို့ပဲ သတိရနေမယ်ဆိုရင်
သာယာပျော်ရွှင်တဲ့ အိမ်ထောင်ရေးကို ရရှိခံစားနိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။

ထိုယောက်ျားမျိုးမှန်း သိသာစေသောအချက် - မိမိနှင့်

ခဏတာတွေ့ဆုံစဉ်မှာပင် ငွေကြေးရှာဖို့အကြောင်းပဲ

အချိန်ပြည့်စဉ်းစားနေတတ်သူ။

၉။ ချူစားတတ်သောယောက်ျား

ချမ်းသာတဲ့အမျိုးသမီးများထံ ချဉ်းကပ်ပြီး ဘဝကိုရအောင်ယူကာ စည်းစိမ်မှန်သမျှကို သိမ်းပိုက်တတ်တဲ့ ယောက်ျားမျိုးကိုတော့ မိန်းမသားတို့ လုံးဝစိတ်မဝင်စားသင့်ပါဘူး။ မိမိကို တကယ်တန်ဖိုးထား၊ မြတ်နိုးလို့မဟုတ်ဘဲ မိမိဆီက ရသမျှယူတတ်တဲ့ ယောက်ျားမျိုးကို လက်တွဲမိမယ်ဆိုရင်တော့ ဘဝမှာ စိတ်ချမ်းသာမှုတွေနဲ့ ကြုံတွေ့နိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။

၁၀။ အရက်သေစာ ကြိုက်နှစ်သက်လွန်းသောယောက်ျား

ယောက်ျားဆိုတဲ့အမျိုးကအပေါင်းအသင်းကောင်းရင်တစ်ခွက်တစ်ဖလား၊ ယောက်ျားတိုင်းတော့ အရက်မသောက်တတ်ကြပါဘူး။ သောက်တတ်တဲ့ ယောက်ျားတချို့ကတော့စည်းနဲ့ကမ်းနဲ့သောက်တတ်ကြပြီးကိုယ့်ကိုယ်ကိုထိန်းချုပ်တ

တယ်။ တချို့ကတော့ သောက်တတ်ကြပြီး ထိန်းချုပ်မှုမရှိကြ ပါဘူး။

မိမိနဲ့ ချစ်သူဘဝမပြောနဲ့ သိကာစမှာပင် အရက်ကို အမြဲလိုလို (အကြောင်းအမျိုးမျိုးပြပြီး) သောက်တတ်တဲ့ ယောက်ျားမျိုးကိုတော့ လက်တွဲဖော်အဖြစ် စိတ်မဝင်စားသင့်ပါဘူး။ ခုကတည်းက အရက်မှ အရက်ဖြစ်နေတော့ အိမ်ထောင်သည် ဘဝရောက်လာတဲ့အခါမှာ အိမ်ထောင်ဦးစီးအဖြစ် အိမ်ထောင်တာဝန်ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းရွက်နိုင် မယ့်သူ မဟုတ်ပါဘူး။

သီရိတို့ မိန်းမသားတွေက ဘဝလက်တွဲဖော်အဖြစ်

ရွေးချယ်တော့မယ်ဆိုရင်တော့ မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့ အမျိုးသားတွေမှာ အထက်ဖော်ပြပါအချက်တွေထဲက တစ်ခုခုနဲ့

ငြိစွန်းနေမယ်ဆိုရင်တော့စိတ်မအေးသင့်ပါကြောင်းစေတနာရှေ့ထားကာရေးသားလို

နှင်းသီရိကျက်သရေ

Vol-2, Issue 20 Wednesday 29, May, 2013

Women's World Journal
